

La Gazzetta DKR

Anno 2025 | 01 | Gennaio

#Volare



Dkrunners stagione 2025: Post DEDICATO ai nuovi arrivi!

(instagram dkrunners) - 26 dicembre 2024

Tra poco inizia il 2025 e siamo felici che stiamo avendo conferme dalla maggior parte dei nostri tesserati che continueranno a vestire i nostri colori nel 2025, ma c'è anche qualche novità... ve le presentiamo:

- **Oswaldo Zanella** atleta bellunese da 31.06 sui 10km su strada

- **Marina Giotto** moglie di Oswaldo, atleta da 35.45 sui 10km su strada

- **Laura de Marco** che in passato ha vestito la maglia azzurra, e dopo un po' di stagioni contornate da problemi fisici, siamo fiducioso di un ritorno ai suoi livelli!

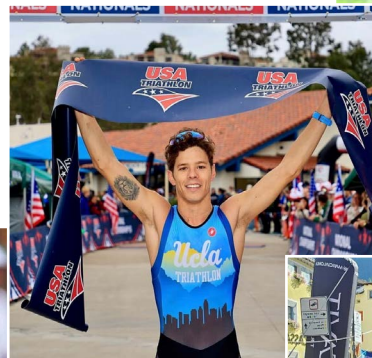
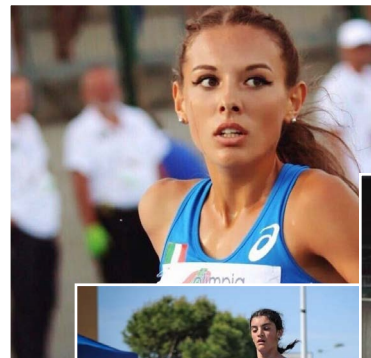
- **Zoe Orsolini** 20 anni, campionessa italiana di triathlon giovanile e azzurina di triathlon

- **Alice Frizzi** atleta trentina da 17'31 sui 5.000m

- **Edoardo Leone** 22 anni, campione americano di triathlon e 14.45 sui 5000m in pista

- **Matteo di Conza** 2.31 in maratona corso di recente alla maratona di Verona

- **Loredana Tallarico** e



Laura Brenna due maratonete da Sub 3h tra le master più forti d'Italia

- **Mirco Capalbo** atleta master forte di 2h43 in maratona.

Questi sono solo alcuni dei nuovi arrivi di questa stagione e abbiamo ancora in canna qualche colpo di mercato che vi presenteremo nei prossimi giorni, appena ne avremo l'ufficialità, ma oltre ai

nuovi arrivi ci sono tante certezze tra cui :

- **Salvatore Gambino** il Capitano alla 10 stagione in maglia **Dkrunners**

- **Sara Galimberti** che si conferma con i nostri colori anche per il 2025!!!

Ne vedremo delle belle e

volare sempre. E grazie a tutti quelli che con orgoglio decidono di vestire i nostri colori e indossare la nostra maglia sociale con vanto nelle gare!

La Gazzetta DKR

Anno 2025 | 01 | Gennaio

#Volare



Dkrunners @parkrun, 2° posto in 17'36 di **Matteo Severino**, 3° di **Matteo Vecchia** in 17'49, poi bravi tutti **Cristian Vario**, **Mauro Oliva** entrambi reduci da un influenza ma stakanovisti, **Roby Tosi** neo acquisto 2025 e il nostro **Massimo Ozzy Zenaboni**.

(instagram dkrunners)
- 28 dicembre 2024

Pillole frizzanti

Esordio in Dkrunners per il nostro **Oswaldo Zanella** che ha corso la gara internazionale cogliendo un grande 29esimo posto, molto bravi anche tutti gli altri che hanno subito iniziato l'anno gareggiando tra **campaccio** e **mezza del brembo!**

#Volare al campaccio



(instagram dkrunners) - 1 gennaio 2025

Buon anno a tutti i **Dkrunners**, nel 2024 abbiamo sperimentato l'idea di fare un contest sociale che tenesse conto di tutte le gare dell'anno.

I vincitori sono stati **Silvia Pascuale** e **Mauro oliva** a cui facciamo i nostri più grandi

complimenti per essere stati i più attivi durante l'anno con la partecipazione alle gare e con i loro bellissimi risultati, seguiti al secondo posto da **valentina gemetto** e **alessandro claut** e al terzo posto **Barbara capodiferro** e **Luca viola**. Trovate le classifiche e le nuove regole del contest 2025 sul nostro sito www.dktrace.it Grazie a tutti gli atleti che nel 2024 hanno vestito la nostra maglia con onore



La Gazzetta DKR

Anno 2025 | 01 | Gennaio

#Volare



Record sociale sugli 800 m con il tempo di 2.15 della nostra bravissima **Laura De Marco** che nelle indoor di Padova ha vinto la sua batteria e colto un sesto posto complessivo!



Al **Brianzolo** hanno corso Mattia Fezza, Laura Maltagliati, Massimo Zenaboni, Giorgia Galimberti, Davide Rescalli; quest'ultimo in testa nella nostra classifica sociale negli uomini insieme a Laura de Marco nelle donne.

Al **Cross per tutti** ottima prova di Alessio Sposato e Roberta tosi che ha vinto la sua categoria, Al **Winter Trail** a Cortina ha corso la nostra Francesca Presotto e alla **Parkrun** Massimo Gargatagli.



La Gazzetta DKR

Anno 2025 | 01 | Gennaio

#Volare



Le interviste

Fantastica gara! Hai qualche rituale fortunato o portafortuna che ti ha aiutato a raggiungere questo successo?

In realtà, no. Sono una persona piuttosto zen: cerco di rimanere tranquilla e di dare il meglio senza seguire rituali particolari.

Hai qualche amico o familiare che è sempre il tuo tifoso numero uno?

Sì, ho persone che mi vogliono bene e che sono davvero contente di vedermi tornare a fare atletica e a gareggiare. Spesso mi scrivono per chiedermi come sto o che erano contenti di avermi visto gareggiare. Anche se il mio livello non è alto, mi fa piacere sapere che mi supportano e questo mi carica. Poi ci sono le mie persone che sono fondamentali in generale per la mia vita e che sono il mio sale in generale, mi fanno sentire realizzata a livello umano e sono una carezza per il cuore anche nei giorni più difficili. Sono molto grata

Avere fatto il record sociale sugli 800 m: che sensazione ti dà?

Sono davvero soddisfatta, ma spero sinceramente di migliorare il mio tempo già nelle prossime competizioni. Ho ripreso a gareggiare da poco, e anche se non era previsto che tornassi a farlo, visto che stiamo ancora in costruzione, e le indoor spesso servono solo come passaggio, sento di poter fare di meglio. Spero di poterlo dimostrare.

Intervista a Laura De Marco, atleta di grande spessore, che per diversi anni ha gareggiato per le Fiamme Oro Padova e da quest'anno entra a far parte di DKR andando a battere il record sociale sugli 800m.

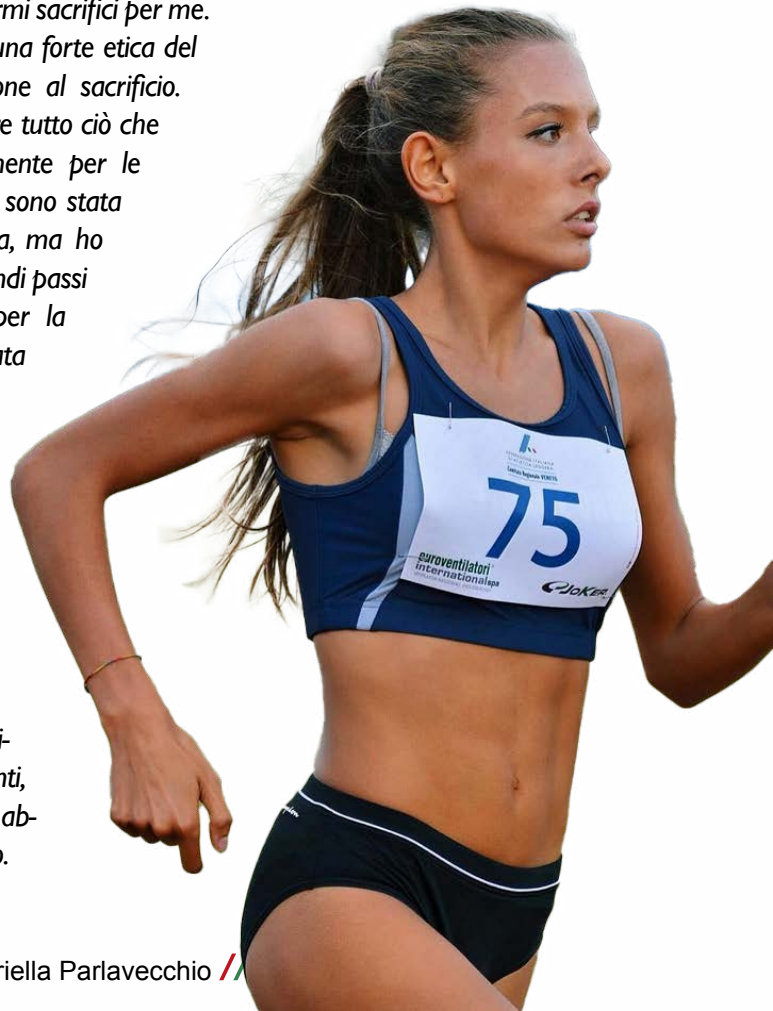
I tuoi genitori hanno avuto un ruolo nella strada che hai intrapreso nell'atletica?

I miei genitori non sono sportivi, ma sono due grandi lavoratori che hanno fatto e continuano a fare enormi sacrifici per me. Mi hanno trasmesso una forte etica del lavoro e la propensione al sacrificio. Spero di poter ripagare tutto ciò che hanno fatto, specialmente per le mie sorelle. Nella vita sono stata abbastanza autonoma, ma ho dovuto fare anche grandi passi indietro, soprattutto per la mia salute. Sono grata che abbiano compreso la necessità di queste scelte, e negli ultimi anni mi hanno sostenuta, cosa che non è scontata. Penso che anche loro, col tempo, abbiano sviluppato una forte stima e gratitudine nei miei confronti, e sono felice di questo, abbiamo un bel rapporto.

Dal punto di vista sportivo, però, non mi hanno mai spinta. Credo che ognuno abbia il proprio percorso e che non sia necessario che un genitore, oltre a darti la vita e un tetto, debba anche motivarti o supportarti attivamente. Ma sanno quanto mi appassioni l'atletica e quanto ci tengo.

Cosa ti aspetti per quest'anno in DKR?

Spero sinceramente che questo sia l'anno del mio felice ritorno, fatto di piccoli passi e obiettivi concreti. Voglio riscattare il tempo perso a causa degli infortuni, durante il quale ho dovuto dedicarmi ad altre attività.



La Gazzetta DKR

Anno 2025 | 01 | Gennaio

#Volare



Hai degli idoli sportivi a cui ti sei ispirata?

Ci sono atlete che ammiravo tantissimo da piccola e che vedevo spesso a Padova, come Eleonora Berlanda, Emanuela Levorato e Rosanna Martin. Non solo le considero grandi atlete, ma anche persone carismatiche e molto dedicate al loro lavoro. Tuttavia, penso che ognuno abbia la propria storia da raccontare; le ammiro profondamente e provo affetto per loro, ma non credo si possano imitare, ognuno ha il proprio percorso unico.

Non ti fossi dedicata all'atletica, cosa avresti voluto fare?

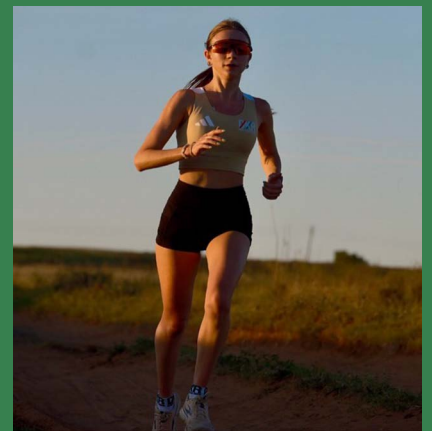
Non ne ho idea. Adoro lo sport, ma è l'atletica che mi ha fatto innamorare della corsa.

E quando non ti alleni o gareggi, hai altri interessi?

Lavoro in palestra e nel settore dell'immagine. Gestisco gruppi di allenamento, mi occupo di fitting di moda e shooting commerciali. Attualmente, il mio lavoro si sta espandendo in nuove aree e ho anche progetti più ambiziosi. Ultimamente, partecipo alla realizzazione di eventi, spesso atletici, concentrandomi sulla creazione di hype attorno a questi eventi e contribuendo alla logistica. Inoltre, grazie ai contatti accumulati nel tempo, cerco di mettere in connessione brand con realtà con cui collaboro che potrebbero beneficiarne, anche se sono ancora in fase di apprendimento e non sempre riesco a finalizzare anche se ci dedico abbastanza tempo. //

Siamo felici di annunciare un nuovo acquisto nella nostra squadra Dkrunners.

Juliette Stella Goebel giovane atleta di 22 anni, con un personale di 17'52 sui 5000m in pista sarà pronta quest'anno a vestire i colori dei Dkrunners.



LA PAGELLA DKR

X CROSS DI VALLEGAMONICA - II GRAF TI CROSS - UOMINI

- **Oswaldo Zanella** voto **9,5** arriva appositamente da Belluno, rompe una chiodata dopo pochi metri, nonostante tutto lotta come un leone e coglie un **10° posto**
- **Matteo Bradanini** voto **9** sulle note mentali degli ac/dc sognando grillo che gli facesse da deejay coglie un **15° posto** regalando emozioni, non sbaglia mai in queste gare!
- **Stefano Avalle**, voto **8.5** arriva appositamente da Alba senza grande esperienza nei cross, si mette a disposizione per la squadra, parte in sordina oltre la settantesima posizione e poi chiude **36°**. Il suo risultato si rivelerà determinante per la qualificazione
- **Alessandro Claut**, voto **7** non molla mai lotta come un leone e alla fine è sempre una sicurezza
- **Riccardo Maestrelli** voto **7** dagli 800m ai 10km di cross, ogni volta si chiede perché ma si ripresenta alla partenza
- **Alessio Sposato** voto **6,5** a disagio su questo terreno ma onora la maglia
- **Massimo Zenaboni** voto **8** per l'animo fuori dal campo e per la tenacia con cui ha chiuso la gara al suo passo senza mai mollare

PROMOSSO
#VOLARE

X CROSS DI VALLEGAMONICA - II GRAF TI CROSS - DONNE

- **Federica Eterovich**, voto **10** data irreperibile per via del telefono dimenticato in Australia si dimostra la sorpresa della giornata, parte forte e chiude ancora più forte, termina **8ª** con una gara strepitosa
- **Laura De Marco** direttamente da Padova voto **8**, lotta nel fango su un percorso e una distanza non per lei e chiude con un ottimo **22° posto**
- **Francesca Baronchelli** voto **8** in ripresa da un mese con gli allenamenti fa una grande gara chiudendo al **26° posto** e completando il terzetto che ci fa guadagnare qualificazione per Cassino

La Gazzetta DKR

Anno 2025 | 01 | Gennaio

#Volare



am atletica magazine
Giuseppe Scordo
28/01/2025
atleticamagazine.it

La storia di DKRunners Milano: il team, gli eventi e quel pazzo miglio in epoca Covid

Il team di DkRunners Milano.

Per comprendere lo spirito con cui il team di DkRunners interpreta lo sport e quello che ha seminato in questi anni in termini di passione e rapporti umani, basterebbe ricordare quanto accaduto il 5 settembre del 2020. Durante l'emergenza Covid, **Matteo Vecchia**, in arte **DonKenya** e titolare dello store milanese di via Donatello, decide di lanciare una challenge virtuale. L'idea è quella di organizzare una gara per rimettere in moto il **movimento colpito dalla pandemia** e fermo da mesi...

Matteo pensa al **Miglio ambrosiano**, fa squadra con il suo ideatore **Fulvio Frazzei** e prova a coinvolgere gli atleti più

forti del mezzofondo. L'obiettivo è anche quello di battere lo storico **record italiano** sulla distanza firmato **Gennaro Di Napoli**. A Genny l'iniziativa piace. La gara viene organizzata proprio dov'era stato realizzato l'ancora attuale primato di **3'51"96**, sul tartan di **San Donato Milanese**.

Le adesioni cominciano ad arrivare. La voce si sparge. Il gotha dell'atletica azzurra risponde presente. Senza chiedere nulla in cambio. Mettendosi a disposizione per la sola voglia di esserci.

“È stata la prima gara organizzata da DKRunners e il mio gruppo non la dimenticherà mai – **racconta Matteo Vecchia** – C'erano davvero tutti, accorsi in amicizia e animati dalla voglia di rituffarsi in pista a duellare: da Crippa ai fratelli Zoghlami, da Joao Bussotti a Pietro Riva,

passando per i giovani Pietro Arese, Ludovica Cavalli, Giulia Aprile e Micol Majori”.

I numeri di quella edizione furono eclatanti. Ai pro' si unirono tantissimi amatori. Le batterie, anche per le restrizioni dovute alla normativa Covid, si susseguirono fino a tarda sera. Poi toccò agli élite. “Una serata memorabile. Yeman Crippa si fermò a soli dodici centesimi dal record italiano (3'52"08). Fu secondo al traguardo, dietro l'australiano Ramsden. E Arese arrivò



La Gazzetta DKR

Anno 2025 | 01 | Gennaio

#Volare



penultimo. Se pensiamo a cosa è diventato oggi...". Poi ricorda la beffa del destino: "L'unico assente ero io. Per ironia della sorte, fui costretto a vedere il meeting da casa, in streaming, perché stavo a letto con il Covid".

Il team

La passione diventata lavoro è il grande motore che spinge da ormai dieci anni la società milanese, nata su iniziativa di **Alessandro Nasta** che ha voluto coinvolgere Vecchia e il DonKenya Run.

Dal 2018 lo sponsor tecnico è Armani EA7. Il team oggi è sempre più numeroso. Oltre 200 gli iscritti per la nuova stagione, il trend è crescita. DKRunners annovera tra le proprie fila **amatori di medio-alto livello** (una quarantina la community di runner in grado di correre la mezza tra 1h08' e 1h15') con qualche punta che riceve un supporto speciale ed è in grado di regalare negli anni parecchie soddisfazioni.

"Il risultato migliore di questi dieci anni è sicuramente il

sesto posto conquistato nella classifica a squadre dei Campionati Italiani di cross ottenuto tre anni fa a Trieste. La corsa campestre è una delle specialità della casa e non a caso ci siamo appena qualificati, sia in campo maschile che in campo femminile, alla fase nazionale dei Cds in programma a Cassino il 16 marzo".

"Il 2025 – **prosegue Vecchia** – sarà per noi un anno di rifondazione. Gli atleti più competitivi come il capitano Salvatore **Gambino** e Sara **Galimberti** sono sempre con noi, a questi abbiamo integrato un paio di giovani interessanti come Osvaldo Zanella, Marina Giotto, Stefano Avalle che ha un personale di 1h06' nella mezza maratona. E poi qualche talento da rilanciare, come Juliette Stella, che ha in canna un'ottimo 5000, e Laura De Marco, ex azzurra che ha ripreso l'attività nelle indoor a Padova".

Gli eventi

Negli anni, DKRunners, come accaduto in occasione dello storico Miglio Ambrosiano, ha saputo ritagliarsi anche

La Gazzetta DKR

Anno 2025 | 01 | Gennaio

#Volare



me ai **Road Runners Club Milano**.

Il negozio e il supporto agli altri atleti

Si diceva, della passione trasformata in lavoro. Vecchia è un punto di riferimento per gli appassionati di corsa a Milano e non solo con il suo **DonKenya Run**.

“Sono un appassionato di corsa di lunga data e l'atletica mi ha consentito finora di coltivare tante amicizie sincere. È chiaro che poi si deve portare avanti anche una linea commerciale e offrire supporto tecnico a una lunga lista di forti atleti mi ha permesso di guadagnare notevole visibilità. Con questi atleti è nato però un rapporto di grande rispetto e riconoscenza. A loro fa piacere essere legati al brand DonKenya e negli anni hanno dimostrato attaccamento a chi gli ha dato una mano anche nei momenti difficili, come ad esempio accaduto con i fratelli Zoghliami quando erano privi di uno

uno spazio di rilievo anche come **organizzatore di eventi running**, dove a Vecchia si affianca la preziosa figura di **Mauro Oliva**.

Tra questi, spicca la **DKRace** (supportata da Adidas) che si svolge all'interno del **parco di Monza**. “È il fiore all'occhiello della nostra attività. Il 4 maggio si correrà la quinta edizione, nell'ultima abbiamo avuto 1300 iscritti. È tra le 10k più veloci d'Italia. Vantiamo un record della manifestazione di 28'02 stabilito da Crippa nel 2023. Yeman vinse anche l'anno scorso, mentre nel 2022 primo fu Selvarolo. Il cast è sempre di prim'ordine”.

Tra gli altri eventi, DKRunners organizza anche la **mega staffetta 24x1 ora**, animata da spirito di aggregazione che vivrà la sua seconda edizione al campo XXV Aprile di Milano. Il 15 giugno invece appuntamento con il **Trofeo Sempione**, storica 10K del calendario italiano che è stata rilevata quest'anno dal club e che verrà organizzata insieme

sponsor tecnico. Mi piace citare ancora una volta Crippa, che ha indossato con vanto durante gli allenamenti le canotte create per lui da **DonKenya Run** ed è sempre stato presente agli eventi da noi organizzati. Quest'anno correrà la maratona di Londra e non potrà di certo schierarsi al via della DKRace della settimana successiva. Ma lo aspettiamo a bordo strada”. //

